

Amamentação

Preparo do frasco para coleta de leite materno

1

Escolha um frasco de vidro incolor de boca larga e com tampa plástica, como, por exemplo, vidros de café solúvel ou de maionese.



2

Retire todos os rótulos, inclusive os papéis da tampa.



3

Lave bem o frasco com água e sabão e depois ferva a tampa e o frasco por 15 minutos, contando o tempo a partir do início da fervura.

4

Escorra o vidro e a tampa sobre um pano limpo até eles secarem.



5

Depois de secos, feche bem o frasco.



6

Identifique o frasco de vidro (no qual você vai colocar o leite) com o seu nome, a data e a hora da coleta.