

Amamentação

Armazenamento, conservação e transporte de leite materno

Armazenamento

1

Guarde o leite coletado no freezer ou no congelador com o frasco tampado e devidamente identificado.

2

Se o frasco não ficar totalmente cheio, você pode completá-lo em outra coleta, deixando sempre um espaço de dois dedos entre a boca do frasco e o leite.



Conservação

1

O prazo de validade do leite é de 12 horas, se guardado na geladeira.



2

Caso queira congelar o seu leite, ele deve ser congelado logo após a sua retirada. A validade, neste caso, é de 15 dias no freezer ou no congelador.

Transporte

1

Ao final da jornada de trabalho, pegue uma bolsa ou caixa térmica (ou caixa de isopor).

2

Para maior segurança no transporte do seu leite, é importante que ele esteja congelado.



3

Após certificar-se de que é o seu leite, coloque o frasco na caixa térmica, feche-a e leve-a para casa.