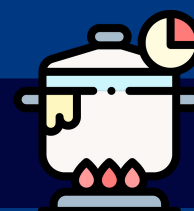


# Amamentação

## Aquecimento e oferta de leite materno

1

Quando alguém, na sua ausência, for oferecer o leite para o seu bebê, o frasco deverá ser retirado do congelador e ser descongelado em banho-maria.



2

Coloque o leite em banho-maria (água quente em fogo desligado) e agite o vidro lentamente, para misturar os seus componentes, até que não reste nenhum gelo.



3

O leite não deve ser fervido e nem aquecido em microondas, pois este tipo de aquecimento pode destruir seus fatores de proteção.

4

Do leite descongelado, retire apenas a quantidade de leite que o bebê for tomar.

5

O restante do leite descongelado deve ser estocado na geladeira e utilizado no prazo de 12 horas após o descongelamento.



6

Ofereça o leite em copinho, xícara ou colher.

7

Se o bebê não tomar todo o leite, a sobra deverá ser desprezada.

